

Formazione e Consapevolezza

Kit formativo
contro la violenza di genere



Politecnico
di Torino



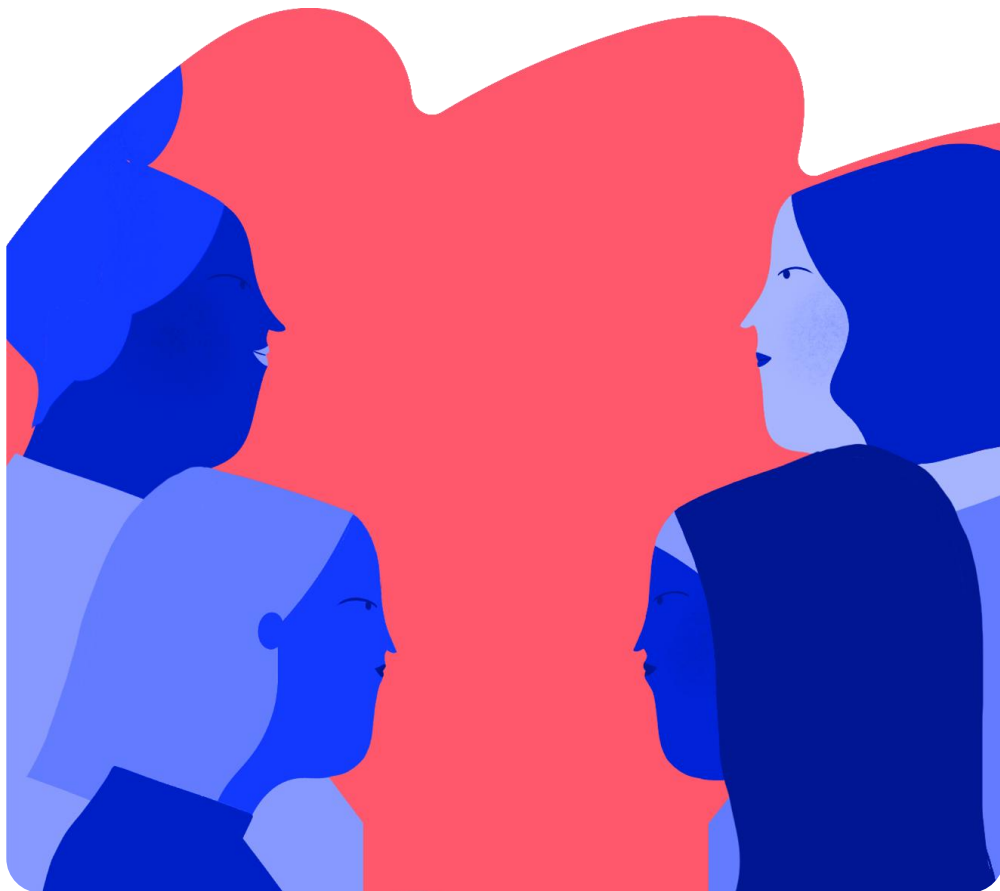
CUG
COMITATO UNICO DI GARANZIA
POLITECNICO DI TORINO

Il **Politecnico di Torino** e il **Comitato Unico di Garanzia (CUG)** del Politecnico di Torino si impegnano da anni nella **promozione di una cultura del rispetto, dell'inclusione e della parità di genere** all'interno della nostra comunità.

In occasione della **Giornata Internazionale per l'Eliminazione della Violenza contro le Donne**, desideriamo offrire questo kit formativo come strumento di sensibilizzazione, riflessione e azione. La violenza di genere è una problematica che coinvolge tutte le persone, e il Politecnico e il CUG si fanno promotori di iniziative concrete per educare alla non violenza, per contrastare stereotipi e discriminazioni, e per **costruire un ambiente accogliente e rispettoso per ogni individuo**.

Questo kit è pensato come un supporto educativo, volto a sensibilizzare e stimolare la partecipazione attiva della comunità politecnica nel rafforzare il nostro impegno quotidiano nella lotta contro la violenza sulle donne. Attraverso risorse informative, riflessioni, e spunti pratici, speriamo di contribuire a costruire una cultura che rifiuti ogni forma di violenza e promuova il rispetto reciproco e la dignità umana. L'Ateneo e il CUG sono determinati a continuare a lavorare insieme a tutte e tutti voi, affinché le parole si traducano in azioni concrete, e la nostra comunità sia sempre più **inclusiva, paritaria e libera da violenze di qualsiasi natura**.

**Insieme
contro la
violenza
di genere**



Indice

- # 25 Novembre: Giornata Internazionale Per L'eliminazione Della Violenza Sulle Donne **4**
- # Il Comitato Unico Di Garanzia **6**
- # La Consigliera Di Fiducia **8**
- # Lo Sportello Antiviolenza E.M.M.A. Onlus **12**
- # Linee Guida **15**
- # Link Utili **17**



**25 novembre:
Giornata Internazionale
Per L'eliminazione Della
Violenza Sulle Donne**



25 novembre

La **Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne** è stata **istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite** con la risoluzione 54/134 del 17 dicembre 1999. La data del 25 novembre è stata designata come **occasione per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della nonviolenza e del rispetto delle donne**. L'Assemblea ha invitato governi, organizzazioni internazionali e ONG a promuovere attività in tale giornata per sottolineare l'importanza di combattere la violenza di genere.

La data è stata scelta in memoria delle **sorelle Mirabal**, attiviste politiche della Repubblica Dominicana brutalmente assassinate il 25 novembre 1960 dal regime dittatoriale di Rafael Trujillo. **La loro storia è diventata un simbolo di resistenza e lotta per i diritti umani e la libertà.**

L'obiettivo della giornata è **richiamare l'attenzione su tutte le forme di violenza contro le donne**, inclusi abusi fisici, psicologici, sessuali, economici e verbali, e **promuovere azioni concrete per prevenirla**. È un'occasione per riflettere su quanto è stato fatto, ma soprattutto su quanto resta ancora da fare per garantire un mondo più sicuro e equo per tutte le donne.



Il Comitato Unico di Garanzia (CUG)

Il Comitato Unico di Garanzia (CUG)

Il [CUG del Politecnico di Torino](#) ha il compito di **promuovere le pari opportunità e garantire un ambiente di lavoro inclusivo**. Si occupa di **prevenire e contrastare discriminazioni, molestie e disagi lavorativi** attraverso azioni mirate, supportando la conciliazione vita-lavoro e promuovendo l'equità.



CUG
COMITATO UNICO DI GARANZIA
POLITECNICO DI TORINO

Il CUG si occupa di:

- Promuovere il benessere lavorativo
- Promuovere la parità di genere
- Sensibilizzare contro la violenza di genere

Il CUG, inoltre, promuove campagne di sensibilizzazione sulla violenza di genere e organizza attività di formazione per educare a un linguaggio inclusivo e prevenire molestie e discriminazioni:

- **Consigliera di Fiducia**
- **Sportello Antiviolenza E.M.M.A. Onlus**



**La Consigliera di
Fiducia**



La Consigliera di Fiducia

La Consigliera di Fiducia fornisce **assistenza e consulenza a chiunque** (studente/studentessa, docente o personale tecnico, amministrativo e bibliotecario) **abbia subito una discriminazione, una molestia o una molestia sessuale.**

Opera per garantire il diritto a un ambiente di lavoro e di studio favorevole alle relazioni interpersonali, nell'osservanza dei principi fondamentali di rispetto, uguaglianza, libertà, correttezza e dignità della persona.



Dieci Domande per la Consigliera di Fiducia: documento che raccoglie le risposte della Consigliera di Fiducia su tematiche legate alla violenza di genere, alla discriminazione e alla tutela dei diritti. L'iniziativa ha l'obiettivo di offrire chiarimenti e orientamenti riguardo a come affrontare e prevenire situazioni di abuso e discriminazione.

- La Consigliera di Fiducia del Politecnico è **l'Avvocata Nicoletta Parvis** nominata per il biennio 2023-25.
- **Colloqui e incontri da remoto su prenotazione:** consigliera.fiducia@polito.it



Le **Videopillole della Consigliera di Fiducia** sono dei brevi video informativi per sensibilizzare e informare la comunità politecnica su temi come affrontano tematiche cruciali come l'uso del linguaggio inclusivo, la violenza verbale e l'educazione alla non violenza.

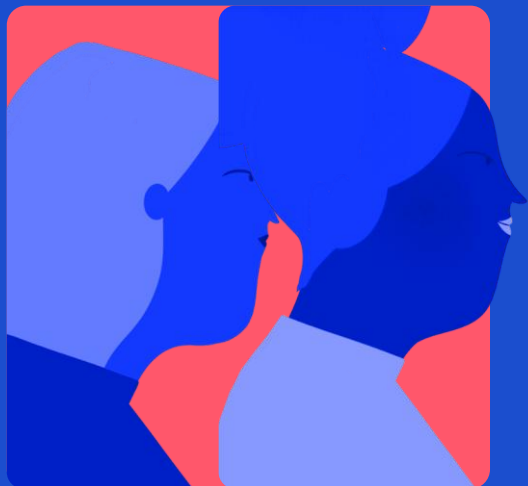
**Il ruolo
della
Consigliera
di Fiducia**

**Linguaggio
Inclusivo**

**La violenza
verbale**

**Cos'è
l'educazione
alla non
violenza**

Le Antenne Studentesche



Sapevi che all'interno della nostra comunità politecnica esiste una rete di supporto dedicata agli studenti e alle studentesse?

Buddy, borsiste WeAreHERE e rappresentanti della popolazione studentesca, formati direttamente dalla Consigliera di Fiducia, operano come **antenne studentesche**.

Sono un **primo punto di contatto informale e alla pari**, pronti e pronte ad accogliere e gestire con **sensibilità e discrezione** eventuali manifestazioni di comportamenti molesti.

La loro presenza è un simbolo del nostro impegno collettivo nel costruire un ambiente inclusivo, rispettoso e sicuro per tutti e tutte.



**Lo Sportello
Antiviolenza
E.M.M.A. Onlus**



Politecnico
di Torino

Lo Sportello Antiviolenza E.M.M.A. Onlus

Lo [Sportello Antiviolenza E.M.M.A. Onlus](#) è un'iniziativa attivata all'interno del Politecnico di Torino, pensata per **offrire supporto a studentesse, docenti, ricercatrici e personale dell'ateneo, nonché a tutte le donne della comunità**. Questo sportello ha come **obiettivo principale** quello di **fornire uno spazio sicuro e di ascolto per affrontare e prevenire la violenza di genere**, promuovendo la sensibilizzazione su questo tema delicato.

Non sei sola

Sportello antiviolenza del Politecnico di Torino

Politecnico di Torino

CUG
CENTRO UNICO DI GUARDA
E.M.M.A. ONLUS

CENTRI ANTIVIOLENZA
e.m.m.a.
ONLUS



Lo Sportello Antiviolenza E.M.M.A. Onlus

Accesso al Servizio

Lo sportello è aperto **ogni mercoledì**, con i seguenti orari e sedi:

- **Primi tre mercoledì del mese:** Atrio di ingresso del corridoio che conduce alla Biblioteca Centrale di Ingegneria, Corso Duca degli Abruzzi 24, Torino.
- **Ultimo mercoledì del mese:** Castello del Valentino, Viale Mattioli 39, Torino.
- Gli orari di apertura sono dalle **14:30 alle 17:30**. Per accedere ai servizi, è possibile recarsi direttamente allo sportello durante gli orari di apertura o contattare per appuntamenti.

Il **calendario è consultabile [qui](#)**.

Ascolta la puntata di CUG in Podcast su Spotify!



Contatti e Segnalazioni

Per ulteriori informazioni, è possibile contattare:

- Telefono: **011 518 74 38**
- E-mail: sportellopolito@emmacentriantiviolenza.com
- Emergenza: **+39 366 460 7803**, attivo 24 ore su 24

È inoltre possibile rivolgersi direttamente ai diversi punti di accoglienza e ascolto di E.M.M.A. Onlus:

<https://www.emmacentriantiviolenza.com>

Servizi Offerti

- **Supporto legale:** Assistenza legale per le vittime di violenza.
- **Supporto psicologico:** Percorsi di ascolto e sostegno per affrontare le conseguenze emotive e psicologiche della violenza.
- **Informazioni e sensibilizzazione:** Attività informative per aumentare la consapevolezza riguardo ai temi della violenza di genere.





Linee Guida

Linee Guida

Guida contro le molestie: redatta in collaborazione con la Consigliera di Fiducia, il servizio LIFE dell'Area STUDI e il servizio Affari Legali di Ateneo, offre informazioni dettagliate su come riconoscere e affrontare situazioni di molestie, enfatizzando l'importanza di un ambiente di lavoro e studio sicuro. Include procedure per la segnalazione, risorse di supporto, e sottolinea l'impegno dell'Ateneo nel garantire rispetto e dignità per tutti.

Guida Pratica per una Comunicazione Inclusiva: promuovono l'uso di un linguaggio rispettoso delle differenze di genere e attento a evitare stereotipi. Suggestiscono di evitare espressioni discriminatorie, utilizzare termini neutri o entrambi i generi nelle comunicazioni ufficiali e favorire una comunicazione che valorizzi la diversità. L'obiettivo è creare un ambiente accogliente e inclusivo per tutta la comunità accademica e lavorativa.

Dieci domande per la Consigliera di Fiducia: dieci domande che racchiudono i dubbi della nostra comunità accademica sul tema complesso delle molestie, della violenza e della discriminazione, offrendo risposte e chiarimenti da parte della Consigliera.



Link utili

Il Comitato Unico di Garanzia (CUG) del Politecnico di Torino

- [Il portale del CUG](#)
- cug@polito.it

Consigliera di Fiducia

- Avv.a Nicoletta Parvis
- Ricevimento da remoto e/o in presenza solo su appuntamento
- e-mail: consigliera.fiducia@polito.it, (risponde entro 2 giorni).
- Orari di ricevimento disponibili presso i locali CUG (2° piano presso **Palazzina Custodi di Corso Castelfidardo, 49**) (in aggiornamento)

Sportello Antiviolenza

- Sito CUG: https://www.polito.it/ateneo/parita-welfare-e-inclusione/comitato-unico-di-garanzia-cug#par_330660.
- Telefono: **011 518 74 38**
- E-mail: sportellopolito@emmacentriantiviolenza.com
- Emergenza: **+39 366 460 7803**, attivo 24 ore su 24 per situazioni di emergenza
- È inoltre possibile rivolgersi direttamente ai diversi punti di accoglienza e ascolto di E.M.M.A. Onlus: <https://www.emmacentriantiviolenza.com/>

**Link
utili**

Contatti e risorse esterne

- **1522**: numero nazionale antiviolenza e stalking, attivo 24 ore su 24;
- [Indirizzi centri antiviolenza attivi Piemonte;](#)
- [Servizi antiviolenza di Torino e Provincia.](#)

SEDE E.M.M.A.

DonneFuturo

La sede fisica del Centro si trova in Via Giuseppe Luigi Passalacqua 6b | **TORINO.**

E' possibile rivolgersi al Centro nei seguenti **orari**:

- **lunedì e venerdì** dalle **9:30** alle **13:00**;
- **martedì e giovedì** dalle **14:30** alle **18:00**;
- **domenica** dalle **9:30** alle **12:30**;
- **mercoledì e sabato chiuso**;



**Link
utili**

Oppure chiamando al numero fisso
011 518 74 38.

PER APPUNTAMENTI

donnefuturo@emmacentriantiviolenza.com